

**1001**  
**DAGEN**

*De beste start voor  
ieder kind in Nederland*

# **TRAINING HECHTING**

*Voor kraamverzorgenden*

# Waarom deze training?

De eerste 1001 dagen in het leven van kinderen, de periode van de zwangerschap tot tweejarige leeftijd, is de belangrijkste periode in de ontwikkeling ooit.

Hechting is een cruciaal proces tijdens deze periode. De kwaliteit van de gehechtheidsrelatie met ouders/ verzorgers kan oa. invloed hebben op het zelfvertrouwen, sociaal-emotionele ontwikkeling, persoonlijkheid, psychische problematiek en het eigen ouderschap op latere leeftijd.

Als kraamverzorgende kun je veilige gehechtheid stimuleren, risico's signaleren en deskundigen inschakelen wanneer nodig.

# Wat gaat deze training opleveren?

- Kennis over de relatie tussen hechting en de ontwikkeling van het (baby) brein
- Hechtingsstijlen, theoretische modellen en praktische tools
- Werk trots!
- Je kunt met ouders in gesprek over hechting

De training wordt verzorgd door universitair opgeleide gedragswetenschappers met ruime praktijkervaring in het werken met kinderen en ouders, coachen van professionals en het ontwikkelen en geven van trainingen.

# **Wat gaan we niet doen?**

- Het alleen over huid- op huidcontact contact hebben
- Ouders (nog) onzekerder maken
- 3 uur lang luisteren naar de trainer
- Problematiseren

**1001**  
**DAGEN**

*De beste start voor  
ieder kind in Nederland*

## Praktisch

- 3 uur durende scholing
- 3 kckz accreditatie punten
- 129,- euro per deelnemer

## Aanmelden

[info@1001dagen.nl](mailto:info@1001dagen.nl)

[www.1001dagen.nl](http://www.1001dagen.nl)

1001dagen

Frieseweg 44

1823 CE Alkmaar

KvK 73285730